

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛЕЧЕБНО–ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В РОССИИ И БЕЛОРУССИИ НА ПРИМЕРЕ САНАТОРИЕВ «АССЫ» И «ЛЕСНЫЕ ОЗЁРА»

В.М. Теньгушева, И.Е. Карасёв

Омский государственный институт сервиса

Лечебно–оздоровительный туризм – одно из самых перспективных направлений в туристской индустрии. Он является значимым и актуальным для многих людей, так как в его основе лежит забота о здоровье человека как главной ценности жизни. Во всем мире

множество ресурсов, способствующих развитию лечебно–оздоровительного туризма, в связи с этим развивается большое количество новых методов лечения.

Данный вид туризма подразумевает достижение следующих целей: отдых, рекреация (восстановление), лечение, оздоровление. Основным местом, располагающим оздоровительными ресурсами, которые включают в себя разные виды терапии, является санаторно–курортное учреждение. Современная организация санаторно–курортного лечения отвечает веяниям времени – почти все санатории имеют программы, сосредоточенные на решении конкретных медицинских проблем, новейшее оборудование позволяет проводить качественную диагностику заболеваний, дополнительные услуги, такие как сауна, бассейн, СПА, предоставляют возможность приятного отдыха и расслабления.

На сегодняшний день существует огромное количество стран, в которых реализуется и развивается лечебно–оздоровительный туризм. В России есть масса курортов, которые специализируются на лечении определенных болезней, а также существуют разнообразные санатории, предлагающие специализированную помощь.

Для характеристики российского лечебно–оздоровительного туризма в аспекте санаторно–курортного лечения ярким примером может послужить один из лучших санаториев нашей страны – «Ассы». Он располагается в 180 километрах от города Уфы в Белорецком районе Республики Башкортостан, в Уральских горах на берегу реки Инзер. Сочетание гор, скал, реки и тайги является прекрасным местом для расположения здесь оздоровительного учреждения.

Основной медицинский профиль – лечение заболеваний костно–мышечной системы, заболеваний кожи, нервной системы. Также показаниями для направления больных в санаторий "Ассы" являются заболевания органов пищеварения, нарушения обмена веществ, системы кровообращения.

Существует множество видов лечения: аппаратная физиотерапия; грязелечение, теплотечение ингаляции, фитотерапия, а также системы психологического оздоровления (ароматерапия, цветотерапия).

В диагностическую базу санатория входят: методы лабораторной диагностики, методы функциональной диагностики и лучевые методы. Предлагаются платные услуги, СПА, массаж, работают сервисные службы для организации свободного времени отдыхающих.

Кроме первоклассного современного лечения специалисты «Ассы» могут предложить своим пациентам оздоровление при помощи уникальных природных факторов, которыми обладают эти земли. К примеру, многие отдыхающие в здравнице положительно отзываются о минеральных источниках, которые находятся в непосредственной близости от санатория. Воды в этих источниках бывают двух типов: маломинерализованные (используемые для питья), и высокоминерализованные (используются для бальнеотерапии). Равным образом чистый горный воздух и другие особенности местной богатой природы имеют положительное влияние на физическое и эмоциональное состояние пациентов.

Исходя из данного перечня услуг, предлагаемых санаторием, можно сделать вывод, что данное учреждение соответствует высоким стандартам санаторно–курортного лечения, обладает огромной лечебной и материально–технической базой, способно привлечь большое количество посетителей, которым необходимо оздоровление и отдых. «Ассы» является прекрасным образцом развития и ресурсного потенциала лечебно–оздоровительного туризма в России.

Россияне посещают здравницы не только в пределах своей страны. Например, одно из излюбленных мест ближнего зарубежья – Республика Беларусь. Беларусь обладает всевозможными ресурсами для реализации и продвижения лечебно–оздоровительного туризма.

Белорусские санатории расположены в самых живописных уголках страны – в сосновых борах, на берегах рек и озер, где целительной является природа уже сама по себе. Умеренно–континентальный климат Беларуси, с мягкой и влажной зимой и теплым летом, располагает к отдыху и оздоровлению здесь круглый год.

Известный и активно посещаемый санаторий в этой стране – «Лесные озера» расположен в сосновом лесу в Ушачском районе Витебской области. Он находится в экологически чистой зоне, у двух озёр, образованных шестью источниками чистых, уникальных минеральных вод с 500-летней историей. Благодаря этим озёрам санаторий получил свое название.

Медицинский профиль санатория: лечение болезней органов кровообращения, органов дыхания, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезней почек и мочевыделительной системы.

«Лесные озёра» располагает множеством видов терапии: питьевое лечение минеральной водой; фитотерапия; гидропатия (лечение болезней водой); бальнеотерапия; ингаляция; физиотерапия, спелеотерапия с применением сухих аэрозолей поваренной йодированной соли; гальваногрязелечение (одновременное воздействие на организм лечебной грязи и электрического тока); аэроионотерапия (лечение с помощью ионизированного воздуха).

Кроме этого, в санатории есть диагностические кабинеты электрокардиографии, дополнительные виды лечения, развитая инфраструктура для организации досуга.

Лечебно-профилактическое учреждение «Лесные озёра» имеет большое количество необходимых оздоровительных услуг, хорошее место расположения, в целом санаторий достаточно аттрактивен для потенциальных посетителей.

Если сравнивать рассматриваемые санаторно-курортные учреждения «Ассы» в России и «Лесные озёра» в Белоруссии с точки зрения многообразия предоставляемой терапии, то санаторий «Лесные озёра» предпочтительнее, так как у него в распоряжении большее число предлагаемых видов лечения. Что касается внешней привлекательности зданий и номеров, то в данном случае приоритет у «Ассы». У российской здравницы наиболее современный и оригинальный дизайн – причина заключается в том, что она была построена в 2001 году, в отличие от «Лесные озёра», основанного в 1930, однако реконструкция была произведена в обоих санаториях в 2013 году. Та же ситуация и с обустроенностью номерных фондов – у «Ассы» наиболее комфортабельные условия. Возможно, этот факт нашёл отражение в ценах данного санатория, которые выше, чем в белорусском. Стоимость проживания одного дня в «Ассы» на 2015 год – от 2000 рублей, в «Лесные озёра» – от 1100 рублей. Оба санатория находятся в хороших климатических условиях в экологически чистых районах, имеются минеральные и грязевые источники. Ещё обе здравницы носят не только лечебный характер, но и подходят для отдыха пациентов. Тренажёрный зал, библиотека, спортивные и танцевальные площадки, пункт проката велосипедов, зимой – лыж и санок, экскурсии и другие развлечения не позволяют отдыхающим заскучать. Но стоит отметить, что в российском учреждении стандартная организация досуга дополняется такими оригинальными занятиями, как стрельба из лука, игры в шашки и шахматы, караоке, сплав по реке Инзер.

Таким образом, санатории «Ассы» и «Лесные озёра» являются вполне перспективными учреждениями, которые способны привлекать множество туристов, в том числе иностранных. Они выступают в роли наглядных примеров уровня лечебно-оздоровительного туризма в своих странах. Также представленный анализ санаторно-курортных учреждений позволяет понять какие в них имеются недостатки и что необходимо улучшать. В санатории «Ассы» возможно расширение предлагаемого лечения и видов терапии. В санатории «Лесные озёра» – обустройство номеров, увеличение спектра досуговых мероприятий. Но в целом анализируемые здравницы достаточно конкурентоспособны и наделены значительным ресурсным потенциалом.

Литература

1. Кусков А.С. Курортология и оздоровительный туризм / А.С. Кусков, О.В. Лысикова. – Ростов-на-Дону, 2004. – 320 с.
2. Пирожник И.И. Туристские регионы Беларуси / И.И. Пирожник. – Минск, 2008. – 608 с.
3. Третьякова Т.Н. Основы курортного дела / Т.Н. Третьякова. – М., 2008. – 288 с.
4. <http://assy-rb.ru/>
5. <http://lesnyeozeera.com/>